

ПРИНЯТО
На педагогическом совете
МБ НОУ Лицей № 11
Протокол №1 от «28» 08 2023г/

УТВЕРЖДАЮ
Полюшко М.В.,
директор МБ НОУ Лицей №111
Приказ №258/1 от «28» 08 2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБ НОУ «ЛИЦЕЙ №111»

I. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано на основе следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021г. №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648 -20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Устава МБ НОУ «Лицей №111».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБ НОУ «Лицей №111» (далее Лицей).

1.2. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Лицей и родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся.

1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Лицея.

II. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Лицеи начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Заканчивается учебный год в соответствии с учебным календарным графиком.

2.3. Продолжительность учебного года составляет в 1 классах 33 недели, в 2-11 классах – 34 недели.

2.4. Продолжительность учебной недели для обучающихся 1-11-х классов составляет 5 дней.

2.5. 1-11-е классы в течение всего учебного года обучаются в первую смену.

2.6. Учебный год в 1 – 9 классах составляют учебные периоды – четверти, количество четвертей в учебном году – 4, в 10 – 11 классах – полугодия, количество полугодий – 2.

2.7. При обучении по четвертям (полугодиям) после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). Для 10-11 классов количество каникул сохраняется, как и для обучающихся 2-9 классов.

2.8. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Лицея.

2.9. Продолжительность уроков, внеурочных, групповых, индивидуальных и других занятий составляет для обучающихся 2-11 классов - 40 минут.

2.10. Для обеспечения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1 классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре, октябре – по 3 урока по 35 минут каждый;
- в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;
- с января по май – по 4 урока по 40 минут каждый при пятидневной учебной неделе.

В середине учебного дня предусматривается организация динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

2.11. Учебные занятия в лицее осуществляются в 1 смену и начинаются не ранее 08.00.

2.12. Расписание звонков:

2.12.1 Для учащихся 1-4 классов

1 классы

Понедельник

Номер п/п	Уроки	Перемена
1 урок	08:30 – 08:55	5 мин
2 урок	09:00 – 09:35	30 мин
3 урок	10:05 – 10:40	40 Динамическая пауза
4 урок	11:20–11:55	15 мин
5 урок	12:10 –12:45	

Вторник-пятница

Номер п/п	Уроки	Перемена
1 урок	08:30 – 09:05	15 мин
2 урок	09:20 – 09:55	30 мин
3 урок	10:25 – 11:00	40 Динамическая пауза
4 урок	11:40–13:15	15 мин
5 урок	12:30 –13:05	

2-4 классы

Понедельник

Номер п/п	Уроки	Перемена
1 урок	08:30 – 08:55	5 мин
2 урок	09:00 – 09:40	10 мин
3 урок	09:50 – 10:30	20 мин
4 урок	10:50 – 11:30	15 мин
5 урок	11:45 – 12:25	10 мин
6 урок	12:35 – 13:15	

2-4 классы

Вторник-пятница

Номер п/п	Уроки	Перемена
1 урок	08:30 – 09:10	10 мин
2 урок	09:20 – 10:00	10 мин
3 урок	10:10 – 10:50	20 мин
4 урок	11:10 –11:50	20 мин
5 урок	12:10 – 12:50	10 мин
6 урок	13:00 – 13:40	

2.12.2. Для учащихся 5-11 классов

№ урока	Понедельник, четверг	Вторник, среда, пятница
	Понедельник «Разговоры о важном»	

	Четверг «Профориентационное занятие» 8.30-8.50	
1.	9.00-9.40	8.30-9.10
2.	9.50-10.30	9.20-10.00
3.	10.50-11.30	10.20-11.00
Динамическая пауза		
4.	11.50-12.30	11.20-12.00
5.	12.45-13.25	12.15-12.55
6.	13.35-14.15	13.05-13.45
7.	14.25-15.05	13.55-14.35
8.	15.15-15.55	14.45-15.25

2.13. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Для организации питания после второго и третьего уроков – 20 минут.

2.14. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Классы	Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5 – дневной учебной неделе
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.15. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков;

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1-4 классов основные предметы (математика, русский и иностранный языки, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся 5-11 классов - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.17. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов – на 2-3 уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2- 4 уроках.

2.18. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.19. По заявлению законных представителей (родителей) обучающихся, с целью уменьшения нагрузки на обучающихся, создании условий для сохранения здоровья, учебный процесс по ряду предметов может быть организован в цифровой форме.

2.20. В течение учебного дня возможно проведение не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.21. При проведении занятий по иностранному языку, информатике, технологии, индивидуальному проекту, учебным курсам допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.22. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.23. Организация воспитательного процесса в Лицее регламентируется планом воспитательной работы.

2.24. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные и внеурочные мероприятия за пределы Лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора Лицея. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

2.25. Изменения в режиме работы Лицея определяется приказом директора в соответствии с нормативно - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

III. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале.

3.3. Сроки каникул определяются календарным учебным графиком.

IV. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется Положением о внеурочной деятельности обучающихся Лицея.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1 Промежуточная аттестация в 1-11 классах проводится в конце учебного года, до его окончания и регламентируется Положением о промежуточной аттестации обучающихся.

5.2 Государственная итоговая аттестация выпускников 9 и 11-х классов проводится согласно приказу Министерства просвещения Российской Федерации.

5.3 Контроль успеваемости обучающихся МБ НОУ «Лицей №111» осуществляется по пятибалльной системе (минимальный балл – 1; максимальный балл – 5).

5.4 В первых классах в течение всего учебного года исключается система балльного (отметочного) оценивания.